目次

目次 …… 1
安全上の注意 …… 2
各部名称と仕様 …… 4
充電のしかた …… 5
本体操作方法と機能 …… 6
製品を使用する前のプレテスト …… 7
使用可能部位と禁止部位 …… 8
使用方法 …… 9
お手入れのしかた …… 12
修理を依頼される前に …… 13
よくある質問 …… 15
メモ …… 16
保証・修理と個人情報の取扱い …… 17
保証書・お問い合わせ先 …… 18

安全上の注意

ご使用になる前に、「安全上の注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
ここに示した注意事項は製品を正しく安全にお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産の損失を未然に防ぐものです。必ずお守りください。

●本書では必ずお守りいただく事項を下記のように分類しています。

⚠危険	⚠警告	⚠注意
人が死亡したり重症を負う恐れが大きい内容です。	人が死亡したり重大な損害を受ける可能性がある内容です。	人が負傷したり、物が破損する可能性がある内容です。

●図記号の意味

⚠ 気をつけていただく必要がある内容を示します。	⃠ 行ってはいけない内容を示します。	! 必ず行わなければならない内容を示します。

⚠危険

禁止
下記の電子機器との併用は絶対にしないでください。
●ペースメーカーなどの体内植込型医用電子機器。
●人工肺などの生命維持用医用電子機器。
●心電計等の装置型医用電子機器。
●その他の治療器具との同時使用はしないでください。
誤作動をまねく恐れがあります。

禁止
本製品は充電式電池を内蔵しています。
●火中へ投入や加熱はしないでください。
●高温下での充電・使用・放置をしないでください。
発熱・発火・破裂の原因になります。

⚠警告

禁止
下記のような方は絶対に使用しないでください。
●医師の治療を受けている方
●アトピー性皮膚炎の方
●アレルギー体質・金属アレルギー・特に肌が敏感な方
●強度近視（−6D 以上）の方
●目、顔、頭の手術を受けた方
●心臓に障害のある方
●急性（疼痛性）疾患のある方
●悪性腫瘍のある方　●成長過程の方
●顔面神経痛の方　●皮膚病の方
●妊娠中、授乳中の方　●生理中の方
●有熱性疾患の方　●血圧異常の方
●感染性疾患の方　●結核症疾患の方
●血友病疾患の方　●飲酒、薬を服用中、疲労が著しい時
●ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている方
指定の部位以外や下記の部位には絶対に使用しないでください。
●切り傷●手術をした部位●口内や陰部、粘膜など●にきび
●頭皮や皮膚が化膿や炎症をおこしている部位●膨らんだホクロ
●ウィルス性のイボ●痒みやほてりのある部位●のどぼとけ●眼球
●まぶた、目のまわり●唇●タトゥー（入れ墨）がある部位
※ご自身で判断ができない場合は使用前に医師にご相談ください。

禁止
●コンセントや配線器具の定格を超える使い方をしない。
●入力：交流 100-240V、出力：USB 5V 1A の AC アダプター以外使用しない。●分解したり修理、改造をしない。
●AC アダプターや USB ケーブルを水で濡らさない。
●濡れた手で AC アダプターとコンセントを抜き差ししない。
●高温、多湿、直射日光のあたる場所での充電や保管をしない。
●不安定な場所に置いたり、ぶつけたり、落としたりしない。
●乳幼児や子供の手が届く場所に保管したり使用させない。
●自分で意思表示ができない人に使用させない。
●身体の不自由な人だけでの使用をしない。
●取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。

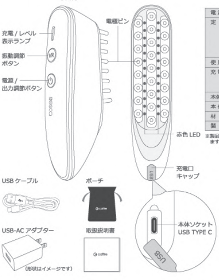
必ず守る
●ピアスやアクセサリー類を外してから使用する。
●異常、故障時には直ちに使用を中止し、電源アダプターを抜く。
●AC アダプターや USB ケーブルに破損、差込がゆるくないか確認する。
●清掃の際は必ずACアダプターをコンセントから抜き、本体の電源を切ってから行う。
●定期的に乾いた布で電源プラグや接続部分のほこりを取る。
●充電電池の液が目に入った時はこすらずに水道水などのきれいな水で十分に洗い流して、医師の治療を受けてください。
●異臭・異常発熱した時は使用しない。

⚠注意

禁止
●植毛をされている方や、部分かつら（テープ貼付け、エクステンションを含む編み込みなど）を装着中の方は使用しない。
※髪の毛がからみつき、髪を傷める原因になります。
●他の美容機器や電気製品と同時に使用しない。
●ペットや動物に使用しない。●家族や他人と共有して使用しない。
●LED 光を長時間直視しない。
●スクラブなどの刺激の強いものを使用しない。
●本体や付属品をアルカリ洗剤、アルコール、シンナー、ベンジン除光液などの溶剤で拭かない。
●本体を水中に落とさない。水の中につけない。
本製品は IPX5 の防水仕様です。完全防水ではありません。
水中に沈めたり、強い水流や 3 分以上の流水をあてない。
※付属品やアダプターは防水ではありません。

必ず守る
●充電時以外は AC アダプターをコンセントから抜く。
●コンセントから AC アダプターを抜く時は、必ず AC アダプターを持って引き抜く。
●使用する前に電極ブラシに変形や傷がないか確認する。
異常がある場合は使用しない。
●歯の治療中の方、歯に詰め物がある方はレベルを下げ、使用部位を調節する。
●はじめて使用する時はプレテストを行う。
●使い始めは「Lv1」の強さからスタートし徐々にレベルを上げる。
●1 部位 1 回 10 分以内、1 日合計 30 分以内を目安に使用する。
●使用部位は常に多めの水分を保ちながら使用する。
●通電を阻害するオイルや油性の成分を併用しない。
●力を入れて頭皮や肌にこすりつけない。
●使用後は、お手入れのしかたに従い清潔を保つ。
●収納時に USB ケーブルを本体やアダプターに巻き付けない。

各部名称と仕様



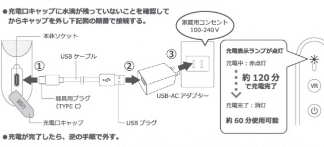
電源方式	USB 充電式 （5V 1A 対応）
定格	USB-AC アダプター 入力：AC100-240V 50-60Hz 0.8A 出力：DC5V 1A 5V 1A 以上の USB 出力機器の使用は過大電流は故障・事故の原因となります。
使用電池	リチウムイオン電池（DC 3.7V Li-ion 1000mAh）
充電時間	約 120 分（室温 10°〜 35°） 約 60 分稼働 ※定格 5V 1A 使用時
本体サイズ	H130 × W30 × D59（mm）
本体重量	130g
材質	本体 /ABS 樹脂
製造国	中国

※製品改良の為、仕様及び外観の一部を予告なく変更することがあります。

充電のしかた

●初めてお使いになるもしくは長時間使っていない場合は、充電を行ってからご使用ください。
●本体の電源をオフにしてから充電を行ってください。
●付属の USB-AC アダプター（定格出力 5V 1A）をご使用ください。
定格以上の電源使用は故障・事故の原因となります。
●充電ソケットや USB ケーブルに水滴などがついている場合は、しっかりふき取ってください。
水滴などが残ったまま充電すると故障・事故の原因となります。

●充電口キャップに水滴が残っていないことを確認してからキャップを外し下記図の順番で接続する。



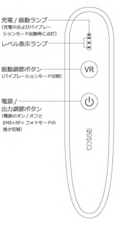
●充電が完了したら、逆の手順で外す。

●充電口キャップに【 水滴、ホコリ、髪、汚れが付着していないか確認してから 】充電口キャップを閉める。
※充電口キャップがしっかり閉まっていないと内部に水が入り故障の原因となります。

お知らせ

●購入直後や長期間使用しなかった場合、充電反応に時間がかかったり、満充電でも使用時間が短くなることがあります。
そのような時は 2 倍以上の時間で充電を試みてください。
●充電環境や使用頻度、環境温度によって充電時間や稼働時間が変ることがあります。※推奨室温約 10 〜 35℃
●長期間（半年以上）使用しない場合や、充電残量が空の状態だと電池が劣化します。半年に一度はフル充電を行ってください。

本体操作方法と機能



本体
充電 / 振動ランプ
（充電中およびバイブレーションモード起動時に点灯）
レベル表示ランプ
振動調節ボタン
（バイブレーションモード切替）
VR
電源 / 出力調節ボタン
（電源のオン / オフと EMS+RF+ フォトモードの強さ切替）
resca

電源のオンとオフ

電源 / 出力調節ボタンを長押し（約 2 秒）することで、電源のオンとオフを行います。

EMS（電気刺激）+RF（温め）+ フォト（赤色 LED）モード

電源をオンにするとレベル表示ランプが 1 つ点灯し、
EMS+RF+ フォトモードが起動します。

●電源ボタンを押すごとに EMS の強さが切り替わります。
※RF の強さと LED の明るさは変りません。

弱 EMS（レベル表示ランプが 1 つ点灯）
↓
中 EMS（レベル表示ランプが 2 つ点灯）
↓
強 EMS（レベル表示ランプが 3 つ点灯）

お知らせ

●EMS のチクチク感が弱モードでも強く感じる時は、使用部位に水分を補充すると緩和されます。

バイブレーションモード

本体起動中に振動調節ボタンを押すと振動ランプが点灯し、
バイブレーションモードが起動します。

●振動調節ボタンを押すごとに強さが切り替わります。

振動無し
↓
弱振動
↓
中振動
↓
強振動

お知らせ

●EMS のチクチク感が強く感じる時は、
バイブレーションモードと併用することで刺激が緩和されます。

自動電源オフ

電源をオンにしてから約 10 分経過すると、自動で電源がオフになります。

製品を使用する前のプレテスト

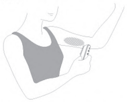
●本製品を初めてお使いになる際は、肌トラブル防止の為、必ず下記の手順でプレテストを行ってください。

1：肌を清潔な状態にする

●腕の内側を石けんで洗い、タオルで拭き取ります。

2：腕の内側でプレテストする

●腕の内側を多め水で十分にぬらしてください。
●本体の電源を入れて EMS（電気刺激）+RF（温め）+ フォト（赤色 LED）の Lv1 で 3 分程使用する。
※テストを行った部位はこすらないでください。



3：24 時間以内にお肌に異常（赤みやほてり）がないことを確認する。

お知らせ

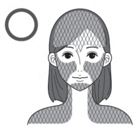
●実施部位に発疹や痒み等の異常が生じた場合は、直ちにテストを中止して肌を洗い流してください。
●お肌に異常が生じていないか、よく注意して確認しながらご使用ください。お肌に合わない時は使用をおやめください。

使用可能部位と禁止部位

●通院中、手術跡、ペースメーカーを装着されている方、肌に異常がある部位、傷跡、タトゥー部位、金属類を埋め込んだ部位、植毛をされている方、部位かつら（テープ貼りつけ、エクステンションを含む編み込みなど）を装着中の方は使用しないでください。
●頭皮、顔、首、デコルテ以外に使用しないでください。
●下記図の使用禁止部位には使用しないでください。

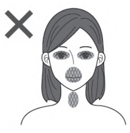
使用可能な部位

網掛けの部分にご使用いただけます。
頭皮・顔、肩、デコルテ



使用禁止の部位

網掛けの部分には使用しないでください。
眼球回り、唇、鼻、喉ぼとけ周囲



使用方法

1：使用の目安

●1 部位 1 回 10 分以内、1 日合計 30 分以内を目安にご使用ください。
●翌日もお使いになる場合は 24 時間以上空けてご使用ください。
※上記はあくまでも目安です。頭皮やお肌の状態をみながらご使用ください。
※過度な使用は頭皮、肌、筋肉を傷める原因となります。

2：準備

●使用個所にニキビ、吹き出物、傷等の異常がないか確認してください。
●メイクや整髪料など落として清潔な状態にしてください。
※頭皮や肌に異常がある部位には使用しないでください。

3：使用個所をシッカリとぬらす

●頭皮
水、シャンプー、トリートメント、育毛剤など。
●肌
水、化粧水、水溶性ゲルなど。

お知らせ

●肌や頭皮をぬらす時、オイルや油性の化粧品類は使用しないでください。電気が肌に通電しにくくなります。
●スクラブなど刺激の強いものを使用しないでください。肌や本体を傷つけたり故障・破損の原因となります。
●肌や頭皮の水分が不足すると、チクチクした刺激を強く感じたり筋肉が動きづらい。肌が温まりにくい等の原因になります。
刺激が強く感じた場合は、使用部位に水分を補充しならお使いください。

4：電源を入れて肌にあてる

●電極ピンに傷や変形が無いか確認してください。
●充電口キャップがしっかりと閉まっていることを確認してください。
●はじめて使用する時は必ず「Lv1」の強さでご使用ください。
●電極ピン全体が肌にあたるようにご使用ください。
●浴室内で使用する際は絶対に水中に沈めないように注意してください。

5：使用後

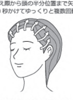
●清掃方法に従い本体を清潔に保ってください。

使用方法

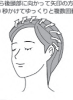
●水分を補充しなら、頭皮が十分にぬれた状態でお使いください。
水分が不足していると、チクチクした刺激を強く感じたり筋肉が動きづらい。肌が温まりにくい等の原因になります。
●オイルや油性の化粧品類は使用しないでください。電気が肌に通電しにくくなります。
●ぬれているのに動きや温かさを感じない場合は「水」でお試しください。
水分中の成分が通電を阻害している可能性があります。
●使用する時は「Lv1」の強さからスタートし、様子を見ながら Lv を上げてください。
●筋肉が無い部位、脂肪が薄い部分は筋肉運動や温かさを感じにくい場合があります。
特に頭頂部は感じにくい部位ですが通電作用しています。

スカルプケア

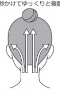
1 髪の生え際から頭の半分位置まで矢印の方向に 5 〜 10 秒かけてゆっくりと複数回動かす。



2 側頭から後頭部に向かって矢印の方向に 5 〜 10 秒かけてゆっくりと複数回動かす。



3 襟足から頭頂部にむけて矢印の方向に 5 〜 10 秒かけてゆっくりと複数回動かす。



お知らせ

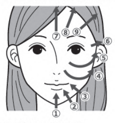
●入浴後や蒸しタオルで頭皮を温めた後にお使いいただくとより快適にお使いいただけます。
●頭皮をぬらす時、オイルや油性の化粧品類は使用しないでください。電気が肌に通電しにくくなります。
●使用部位は水分を補充しなら十分にぬれた状態でお使いください。
●電極ピン全体が頭皮にふれるように垂直に軽くあててください。

使用方法

●水分を補充しなら、肌が十分にぬれた状態でお使いください。
水分が不足していると、チクチクした刺激を強く感じたり筋肉が動きづらい。肌が温まりにくい等の原因になります。
●オイルや油性の化粧品類は使用しないでください。電気が肌に通電しにくくなります。
●スクラブなど刺激の強いものを使用しないでください。肌や本体を傷つけたり故障・破損の原因となります。
●ぬれているのに動きや温かさを感じない場合は「水もしくは EMS・超音波専用ジェル」でお試しください。
水分中の成分が通電を阻害している可能性があります。
●使用する時は「Lv1」の強さからスタートし、様子を見ながら Lv を上げてください。
●筋肉が無い部位、脂肪が薄い部分は筋肉運動や温かさを感じにくい場合がありますが通電作用はしています。

フェイシャルケア

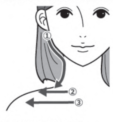
①から⑦の順番で矢印の方法に向かって
5 〜 10 秒かけてゆっくりと複数回動かす。



⑦まで終了したら残りの半分も、
①から⑦の順に行ってください。

デコルテケア

①みみの後ろから矢印の方向に向かって複数回動かす。
②③鎖骨の上と下に沿って矢印の方向に複数回動かす。



③まで終了したら残りの半分も、
①から③の順に行ってください。

お知らせ

●入浴後や蒸しタオルで肌を温めた後にお使いいただくとより快適にお使いいただけます。
●使用部位は水分を補充しなら十分にぬれた状態でお使いください。
●電極ピン全体が頭皮にふれるように垂直に軽くあててください。

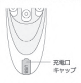
お手入れのしかた

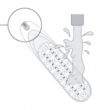
●使用後は本体を清潔に保つために、毎回お手入れをしてください。
●絶対に本体を水中に沈めないでください。
●薬品等を使って清掃しないでください。

1：電源がオフになっていることを確認する。

2：充電口キャップがしっかりと閉まっているか確認する。

●キャップに髪の毛、ホコリ、汚れが挟まっていると浸水して故障の原因となります。
キャップが汚れている場合は柔らかい布でふき取ってください。





充電口キャップに直接水がかからないようにしてください。

3：電極ブラシ部分の汚れを弱い水流で洗い流す。

●本製品は IPX5 の防水仕様です。完全防水ではありません。
水中に沈めたり、強い水流や 3 分以上の流水をあてないでください。
※付属品やアダプターは防水ではありません。
●充電口キャップには水が直接かからないように注意してください。

●水洗い後は、綿棒等でクシの間の汚れと水分をふき取ってください。
●本体の水気と汚れを柔らかい布でふき取った後、充電口キャップを外して充電口周囲の水気をとってください。

4：高温多湿、直射日光のあたる場所を避け、風通しの良い場所で乾燥させる。

修理を依頼される前に

症状	考えられる原因	処置方法
充電できない	各プラグが正しく接続されていない	各接続部を再度確認してください。
	電源が通電していない	場所を変更してお試しください。
	電源が対応していない	付属の USB-AC アダプター（定格出力 5V 1A）をお使いください。 電源タップをご使用の場合は壁のコンセン（家庭用 100V）から直接給電をお試しください。
	長期間使用しないで放置していた 充電が空の状態で放置していた	2 倍以上の充電時間をお試しください。 使用されない場合でも半年に 1 度は充電を行ってください。
	蓄電池の寿命（約 3 年）	蓄電池は消耗品となります。 新しい製品をお買い求めください。
充電しても動かない すぐに止まる	使用環境温度が 10°〜 35°以外の場所	推奨環境温度下でお試しください。
	充電されていない	充電してください。
EMS が弱い（感じない）	出力レベルが弱い	電源 / 出力調節ボタンを押してレベルを上げてください。
	筋肉が薄い、もしくは筋肉が少ない	特に頭頂部は感じにくい部位ですが EMS の刺激はされております。
	水分が不足している	頭皮や肌をしっかりとぬらしてください。
	油性やオイルを使用している	電気が通る水や水溶性ジェルをお使いください。
	電極ピンが肌にあたっていない	電極ピン全体が肌にあたるように当ててください。
	動かすスピードが早い	肌から電極ブラシを離さず、ゆっくりと動かしてください。
EMS が強い（痛い）	出力レベルが強い	電源 / 出力調節ボタンを押してレベルを下げてください。
	水分が不足している	頭皮や肌をしっかりとぬらしてください。

修理を依頼される前に

症状	考えられる原因	処置方法
RF が弱い（感じない）	脂肪が薄い部位	顔に比べ頭部は温度を感じにくい部位ですが RF の刺激はされております。
	水分が不足している	頭皮や肌を十分にぬらしてください。
	油性やオイルを使用している	電気が通る水や水溶性ジェルをお使いください。
	電極ピンが肌にあたっていない	電極ピン全体が肌にあたるように当ててください。
	動かすスピードが早い	肌から電極ピンを離さず、ゆっくりと動かしてください。
RF が強い（熱い）	動かすスピードが遅い	一ヵ所で止めずに動かし続けてください。
電源が入らない	電源 / 出力調節ボタンを長押ししていない。	電源 / 出力調節ボタンを長押し（約 2 秒）してください。
	充電が不足している	充電してください。
電源が切れる	自動 OFF 機能がついています	電源をオンにしてから約 10 分後に自動で電源がオフになります。
使用する度に EMS や RF の体感が異なる	保湿する液体の成分が違う	使用する液体の成分によって電気抵抗が異なる為、刺激、筋肉運動温度上昇が変ります。
	使用部位、環境、体質の変化	使用する部位、湿度、その時の体質によって電気抵抗が変る為、刺激、筋肉運動、温度上昇が変ります。

よくある質問

質問	回答
肌や頭皮が赤くなるのですが	RF の温度上昇で一時的に肌が赤くなる可能性はありますが、1 時間以上経っても赤みが消えない場合、一ヵ所に止めている時間が長い、強くあて過ぎ、擦っている、水分が不足している可能性があります。頭皮や肌を十分にぬらした状態で、一点で止めずに軽く滑らせるように動かし続けてください。
	ご使用の保湿剤と通電美容器の相性が悪い可能性があります。水でお試しください。
浴室で使用できますか？	ご使用いただけますが、本製品で頭皮を洗浄するような使い方はしないでください。 また、水中に沈めたり、充電口付近に直接強い水流をあてたり、流水を 3 分以上あて続けないでください。また多湿の場所に長時間放置しないでください。
ピリピリ感を感じた方が効果があるのですか？	ピリピリ感は肌が乾燥している時、電気が表層で放電した際に起こる現象です。 肌を十分にぬらして効率良く電気刺激を与えるようにしてください。
使用する際は水以外は使用できませんか？	頭皮にはシャンプー、トリートメント、顔には化粧水や通電ジェルなどもご使用いただけます。但し、スクラブ等の刺激の強いものや、通電を妨げるオイル系のシャンプー、トリートメント、化粧水等はお使いいただけません。 ※成分によって通電抵抗が異なる為、使用時の体感が異なる可能性があります。

www.cattre.co.jp
<ネット環境がない場合は、下記までご連絡ください。>

カトレ株式会社　サポートセンター
〒140-0013
東京都品川区南大井6-13-3 第二新開発ビル3F
【受付時間】土・日・祝祭日以外の月〜金曜
10：00〜12：00 / 13:00〜17：00
TEL:03-6423-0888
info@cattre.co.jp

製品の破棄について

●この製品は一般のゴミとして破棄しないで、お客様を管轄する自治体のリサイクルセンターや廃棄物処理センター、充電式電池リサイクル協力店へお持ちください。

Li-ion

メモ

メモでお使いください

保証・修理と個人情報の取扱い

保証規定

1 保証期間内に本説明書、本体貼付けラベル等に従い正しくお使い頂いたにもかかわらず、故障した場合はお買い上げいただいた日本国内でのみ本保証書記載内容に基づき無料修理いたします。
但し、消耗品及び付属品は除きます。(This warranty is valid only in Japan.)
2 保証期間内でも次の場合は有料修理、もしくは修理不可となります。
① 本保証書の提示がない場合、及び所定事項の未記入、文字の改ざん、販売店名 / 販売日の記載がない場合。
② お買い上げ後の輸送、移動、落下などによる故障及び破損。
③ 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害による故障及び損傷。
④ 使用上の誤り及び不当な分解、修理、改造による故障及び損傷。
⑤ 指定外の使用、保管、電源（電圧、周波数など）による故障及び損傷。
⑥ 一般家庭用以外（業務用等）での使用時の故障及び損傷。
⑦ ご使用による汚れ、故障及び損傷。
⑧修理対象商品の送料等はお客様の負担となります。
3 保証期間中の修理は、お買い上げの販売店に保証書をご提示の上ご依頼ください。
4 本保証書の再発行いたしませんので、大切に保管してください。
5 通信販売等で販売店印の表記がない場合は、ご購入日が記載されている、お買い上げ伝票と一緒に保管して保証書に添付してください。

免責事項と限定保証

1 本製品を接続した接続機器の故障、破損、及びデータ等の損失については保証いたしかねます。
2 蓄電池、付属品等は消耗品の為、保証対象外となります。また構造上、蓄電池の交換対応は致しかねます。
3 本保証は製品が販売された国でのみ保証の対象となります。(This warranty is valid only in Japan.)
4 本保証は、明示した期間と上記条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。
従って、この保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

個人情報の取り扱い

1 お客様の個人情報は弊社商品の発送、連絡、問い合わせ、回答、依頼作業、キャンペーン情報（広告を含む）の案内（電話・郵送・メール等の方法による）に利用致します。
2 弊社はお客様情報を第三者へ提供することはありません。但し、以下のいずれかに該当する場合を除きます。
・弊社商品の発送等に必要な個人情報。
・法令に基づく場合。
・人の生命、身体又は財産の保護のために必要がある場合。

保証書

保証期間	お買い上げ年月日より 1 年間	持込

お買い上げ日：　　年　　月　　日
製品名：レスカ クアトロスカルプケア　CTR-800
お客様氏名：
ご住所：〒
電話番号：

販売店名・取扱店印

修理をご依頼される際は、お買い上げ日が記載されている保証書または
購入明細を用意いただき、ご購入いただいた販売店までご連絡ください。

発売元
カトレ株式会社
〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-3-1　幸ビル9F
TEL:03-4405-0090

サポートセンター
〒140-0013 東京都品川区南大井6-13-3 第二新開発ビル3F
TEL:03-6423-0888